

Zapraszamy do Centrum Wspierania Młodzieży w Powiatowym Urzędzie Pracy w Bielsku Podlaskim

Autor: Alina Pawluczuk Data publikacji: 27.10.2023

Punkt Doradztwa dla Młodzieży funkcjonuje w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Bielsku Podlaskim przy ul. 3 Maja 17 od dnia 01 września 2023 roku i udziela kompleksowego wsparcia integrującego działania aktywizacyjne urzędu pracy z usługami publicznymi osobom w wieku 18-30 lat bez względu na ich status na rynku pracy.

Osoby zainteresowane mogą skorzystać z następujących form wsparcia:

- **doradztwo psychologiczne, którego celem jest min.:**
 - przeprowadzenie analizy własnego potencjału zawodowego,
 - pomoc w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach związanych z wyborem lub zmianą zawodu, utratą pracy,
 - pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach stresowych,
 - rozwiązywanie problemów związanych z komunikacją interpersonalną, asertywnością, itp.,
 - wzmacnianie poczucia własnej wartości;
- **doradztwo prawne i ekonomiczno-finansowe, w ramach którego można skorzystać z konsultacji i porad:**
 - w związku z trudną sytuacją życiową/ zawodową (np. konflikt z pracodawcą; kłopoty ze spłatą długów, alimentów),
 - z zakresu prawa pracy - rodzaje umów, zasady nawiązywania i rozwiązywania umów o pracę, prawa i obowiązki pracownicze,
 - z zakresu planowania budżetu domowego i sposobów oszczędzania,
 - dotyczących prowadzenia działalności gospodarczej;
- **doradztwo w zakresie kwestii mieszkaniowych i form pomocy społecznej, w ramach którego można zapoznać się z:**
 - źródłami informacji nt. wynajmu/sprzedaży mieszkań,
 - możliwościami i zasadami przyznawania dodatku mieszkaniowego,
 - możliwościami i zasadami ubiegania się o przyznanie mieszkania komunalnego / socjalnego,
 - zasadami przyznawania/wypłacania zasiłków, możliwej pomocy rzeczowej, finansowej;
- **doradztwo w zakresie zdrowia i profilaktyki zdrowotnej, które pomoże w:**
 - identyfikowaniu i rozwiązywaniu problemów zdrowotnych (gdzie i jak szukać pomocy, również problemów związanych z uzależnieniami, otyłością, itp.),
 - rozwijaniu umiejętności sprzyjających dobremu samopoczuciu (dbanie o zdrowie psychiczne),
 - rozwijaniu poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i bliskich;

- **doradztwo w zakresie edukacji, którego celem jest min.:**
 - pomoc w nabywaniu umiejętności wyszukiwania informacji w zakresie podnoszenia kwalifikacji,
 - pozyskanie informacji na temat rynku szkoleniowego (zasady kierowania na szkolenia przez PUP, oferta ośrodków szkoleniowych, projekty/programy edukacyjne; oferty szkół), aktualna sytuacja na rynku pracy,
 - wspieranie w podejmowaniu decyzji edukacyjno–zawodowych dostosowanych do sytuacji na rynku pracy,
 - pozyskanie informacji na temat możliwości i pomoc w potwierdzaniu lub odnawianiu kwalifikacji.

Katalog tematyki spotkań pozostaje otwarty - nasi specjaliści postarają się odpowiedzieć na faktyczne problemy uczestników projektu

Zapisy do poszczególnych doradców pod nr 570 083 500

Harmonogram spotkań w listopadzie:

- **Psycholog: 6, 13 listopada w godz. 14.30 - 17.30 i 20 listopada w godz. 14.00 - 18.00**
- **Doradztwo prawne: 13 listopada w godz. 16.00 - 18.00**
- **Doradztwo mieszkaniowe i pomoc społeczna: 13 i 20 listopada w godz. 15.45 - 17.45**
- **Doradztwo w zakresie zdrowia: 9 listopada w godz. 9.00 - 10.00**
- **Doradztwo w zakresie edukacji: 21 listopada w godz. 08.30 - 10.30**

Projekt jest realizowany ze środków Rezerwy Ministra Rodziny i Polityki Społecznej w ramach ogłoszonego naboru na projekt pilotażowy pn. „Czas na Młodych – punkty doradztwa dla młodzieży”