

.....  
Imię (imiona) i nazwisko

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(adres zamieszkania)

.....  
(adres zamieszkania)

.....  
(PESEL)

.....  
(nr telefonu)

**Powiatowy Urząd Pracy  
w Gołdapi**

**ZAWIADOMIENIE  
o przebywaniu za granicą w okresie nie dłuższym niż 30 dni**

Zawiadamiam, że od dnia ..... będę przebywał za granicą przez okres nie dłuższy niż 30 dni.

Zobowiązuję się do zgłoszenia się w Powiatowym Urzędzie Pracy .....

Niezgłoszenie się w określonym terminie spowoduje utratę statusu osoby bezrobotnej oraz prawa do zasiłku.....

**Pouczenie:**

Zgodnie z art. 229 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (Dz. U. z 2025 r. poz. 620) bezrobotny, który w okresie **nie dłuższym niż 30 dni** przebywa za granicą, nie zostaje pozbawiony statusu bezrobotnego, jeżeli o zamierzonym pobycie za granicą zawiadomił PUP. Zasiłek za ten okres nie przysługuje. Całkowity okres zgłoszonego pobytu za granicą nie może przekroczyć łącznie 30 dni w okresie jednego roku kalendarzowego.

.....  
(podpis bezrobotnego)