

## **WYKAZ PORAD GRUPOWYCH organizowanych w IV kwartale 2018 roku**

<b>Nazwa porady grupowej</b>	<b>Termin porady grupowej*</b>	<b>Termin przyjmowania zgłoszeń</b>
W drodze do aktywności	16.10.2018 – 17.10.2018	do dnia 16.10.2018 r.
Poznać siebie	28.11.2018 – 29.11.2018	do dnia 27.11.2018 r.

Swoj udział w poradzie grupowej proszę zgłosić u doradcy zawodowego osobiście  
(pokój nr 21 lub 24) lub telefonicznie: 87-615-03-95.

\* w wyjątkowych sytuacjach termin może ulec zmianie

### **Grupowa porada zawodowa „W drodze do aktywności”**

- **czas trwania – 2 dni (8 godzin)**
- **cele grupowej porady zawodowej „W drodze do aktywności”**
  - uświadomienie własnych barier i niepowodzeń w poszukiwaniu pracy,
  - poznanie metod poszukiwania pracy,
  - odkrycie swoich mocnych i słabych stron,
  - poznanie zasad sporządzania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych (CV i listu motywacyjnego),
  - przygotowanie uczestników do rozmowy kwalifikacyjnej.

### **Grupowa porada zawodowa „Poznać siebie”**

- **czas trwania – 2 dni (12 godzin)**
- **cele grupowej porady zawodowej „Poznać siebie”**
  - określenie stopnia motywacji oraz postaw osób poszukujących pracy,
  - poznanie zainteresowań i zdolności w sferze zawodowej,
  - określenie roli wartości i oczekiwań przy wyborze zawodu i satysfakcji z wykonywanej pracy,
  - przeanalizowanie i ponowne odkrycie przez osoby swojego potencjału zawodowego,
  - umiejętność wykorzystywania swojej wiedzy o sobie w planowaniu kariery zawodowej.