



Powiatowy
Urząd Pracy
w Mławie

Mławski Świat Pracy

Kwartalnik





Drodzy Czytelnicy!

Pierwsze noworoczne tygodnie to czas podsumowań minionego roku. Wszystkie nasze zadania mają wspólny cel, którym jest zachowanie równowagi między popytą a popytem na pracę w powiecie mławskim. W tym numerze przedstawiamy zestawienia i artykuły o tym co zrobiliśmy, a także zapowiedzi działań, które są przed nami.

Prowadzimy cykliczne spotkania indywidualne i grupowe z przedsiębiorcami, osobami poszukującymi pracy, młodzieżą, seniorami i instytucjami. Poruszamy tematy dotyczące aktualnej sytuacji na rynku pracy, pokazujemy różne punkty widzenia, proponujemy nieszablonowe rozwiązania wpływające na rozwój zawodowy naszych klientów i firm. Współpraca z przedsiębiorcami, specjalistami różnych instytucji, szkół, ośrodków pomocy i urzędów gmin sprzyja podejmowaniu efektywnych działań ukierunkowanych na indywidualne podejście do osób poszukujących pracy.

Na nowy rok zaplanowaliśmy szereg porad zawodowych skierowanych do naszych klientów i młodzieży ze szkół powiatu mławskiego. W marcu odbędzie się *Powiatowe Forum Edukacji Młodzieży* podczas, którego przyszli absolwenci szkół ponadpodstawowych otrzymają wsparcie w zdefiniowaniu celów edukacyjnych. Zapraszam do udziału nie tylko młodzież, ale również rodziców wspierających ich w wyborze kierunku dalszej ścieżki kształcenia. W aktualnym numerze biuletynu przybliżamy zakres porad specjalistów *Punktu doradztwa dla młodzieży*, który powstał w ramach projektu *Młodzi przyszłością powiatu mławskiego*. Zapraszam do zapoznania się.

**Szcześliwego
Nowego Roku 2024!**

Witold Żeranski

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy
w Mławie

Spis treści

SŁOWO WSTĘPNE	2
RYNEK PRACY W POWIECIE MŁAWSKIM	3
PODSUMOWANIE 2023	4
EUROPEJSKI ROK UMIEJĘTNOŚCI	4
UŚMIECHNIĘTY SENIOR- NOWE STOWARZYSZENIE NA TERENIE POWIATU MŁAWSKIEGO ..	5
RZEMIOSŁO TWOJĄ PRZYSZŁOŚCIĄ- ROK SZKOLNY 2023/2024	6-7
PORADNICTWO ZAWODOWE W 2023 ROKU	8-9
DOTACJA NA ZAŁOŻENIE FIRMY- PODSUMOWANIE	9
MŁODZIEŻOWA GIEŁDA ZAWODÓW	10
LIDER AKTYWIZACJI OSÓB MŁODYCH 2023	10
CZAS NA MŁODYCH	11
FUNDUSZ DLA OSÓB PRACUJĄCYCH	12
POWIATOWE FORUM EDUKACJI MŁODZIEŻY	12

mława.praca.gov.pl



ePraca



Wydawca:
Powiatowy Urząd Pracy w Mławie
ul. Stanisława Wyspiańskiego 7
06-500 Mława
nr tel. 23 655 19 96
e-mail: wml@praca.gov.pl
www.mława.praca.gov.pl

Redaktor prowadzący:
Anna Czaplicka
e-mail: anna.czaplicka@pup.mława.pl
Materiały przygotowali:
Pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy
w Mławie
Grafika: www.pixabay.com; www.canva.com

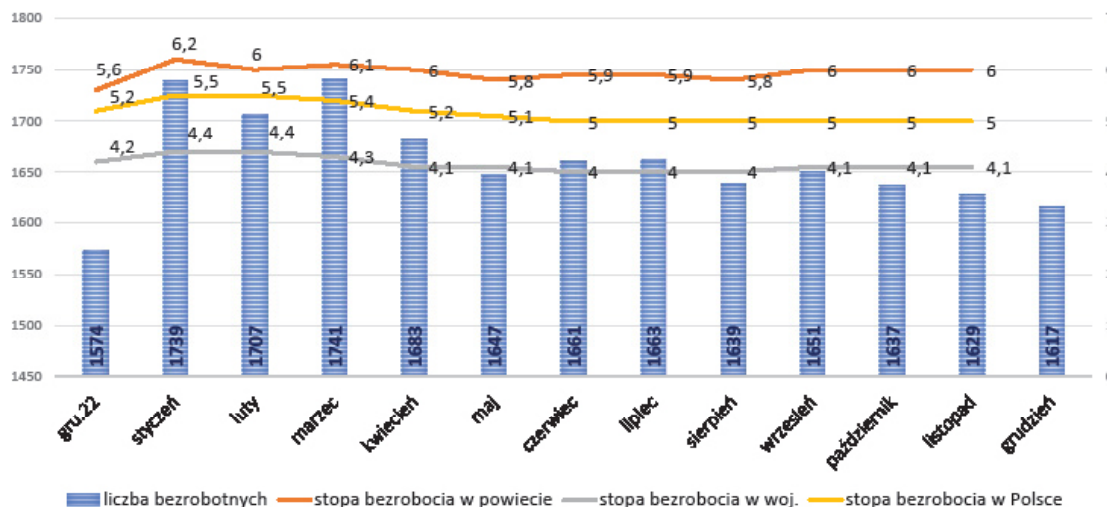
Druk:
Drukarnia J.J. Maciejewscy
ul. Gdańska 1
06-300 Przasnysz
Wydawnictwo bezpłatne.
Nakład- 500 egz.

Wykorzystywanie danych statystycznych oraz przedruki kwartalnika dozwolone wyłącznie za podaniem źródła.
Wszystkie numery kwartalnika "Mławski Świat Pracy" dostępne są na stronie www.mława.praca.gov.pl

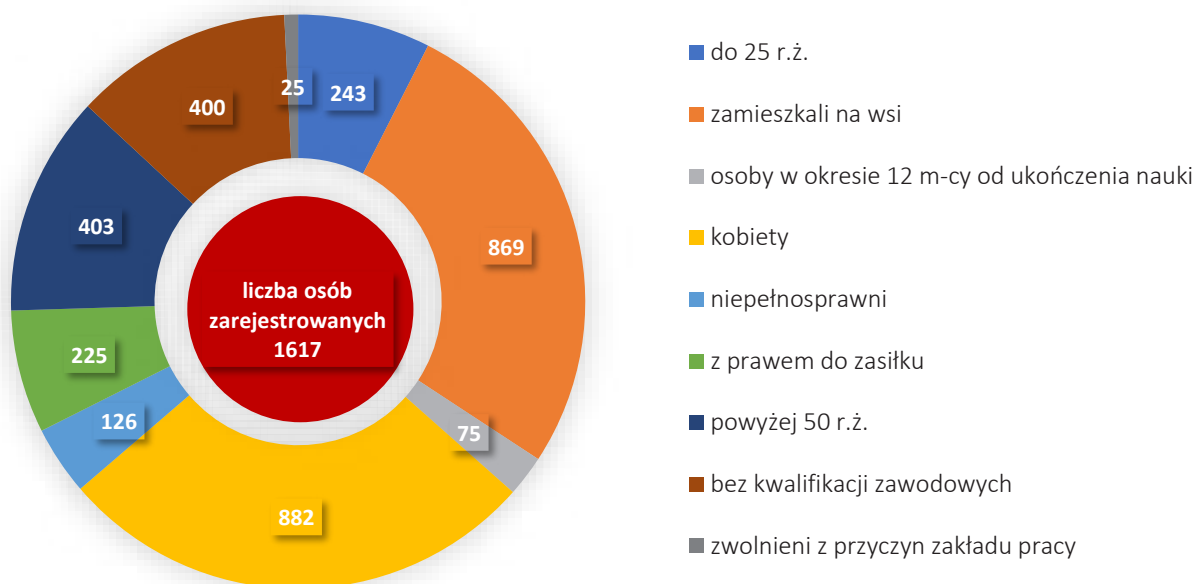
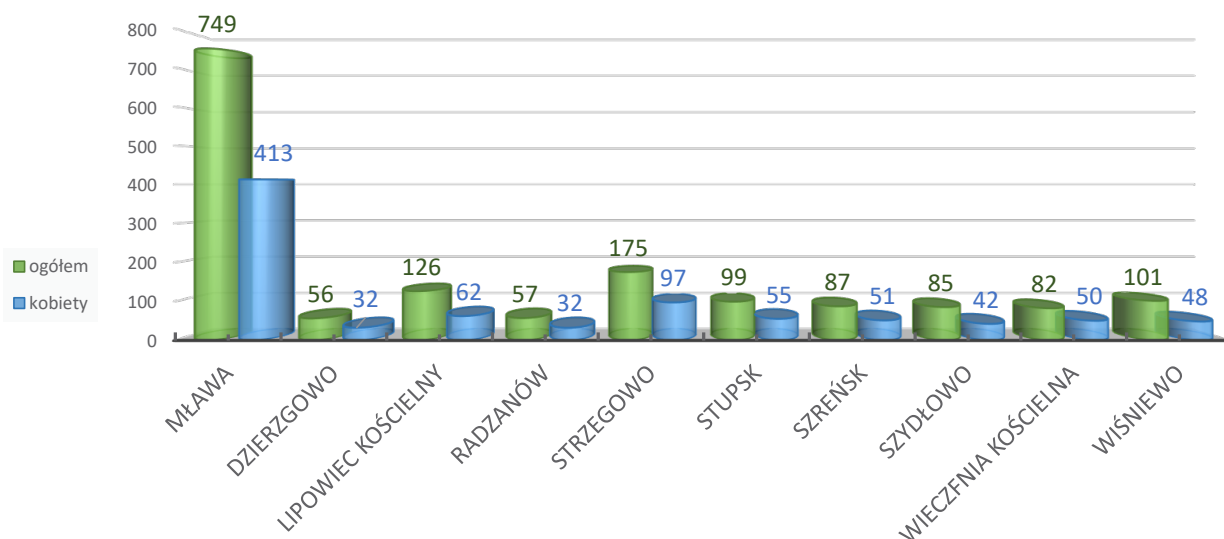
Rynek pracy w powiecie mławskim

Struktura osób bezrobotnych na dzień 31 grudnia 2023 roku

Źródło danych: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie



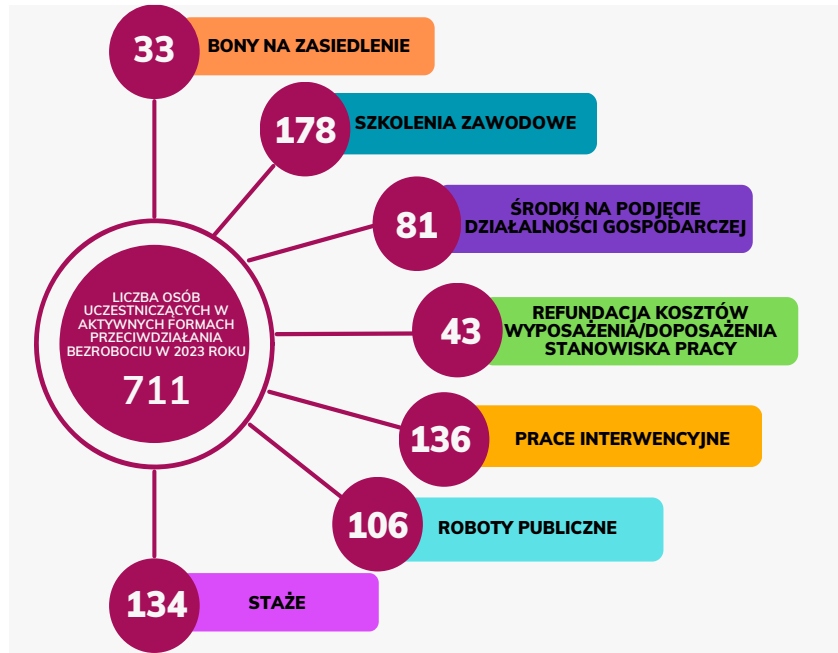
Osoby zarejestrowane z podziałem na gminy



Opracowanie: Oktawian Bińkiewicz

PODSUMOWANIE 2023

Liczba osób, które uczestniczyły w aktywnych formach przeciwdziałania bezrobociu w 2023 roku



Opracowanie: Aleksandra Marek



EUROPEJSKI ROK UMIEJĘTNOŚCI

Za nami Europejski Rok Umiejętności 2023 (więcej w poprzednim numerze Kwartalnika 43/2023). Podobnie jak w ubiegłych latach przyłączyliśmy się do tej inicjatywy i w dniach od 23.10. do 27.10. w ramach Europejskiego Tygodnia Umiejętności Zawodowych promowaliśmy ideę szkoleń i podnoszenia kwalifikacji wśród mieszkańców powiatu mławskiego.



I tak 24 października zorganizowaliśmy w mławskim parku mobilny Punkt Informacyjny, w którym między innymi udzielaliśmy odpowiedzi na pytania dotyczące naszych usług i instrumentów rynku pracy. Osoby, które podchodziły do nas szczególnie były zainteresowane zasadami organizacji stażu i prac interwencyjnych. Ponadto uzyskały informację o aktualnych ofertach pracy, możliwości udziału w szkoleniu grupowym lub indywidualnym, zasadach naboru wniosków na formy wsparcia realizowane przez nasz urząd, a także o zatrudnianiu cudzoziemców. Punkt cieszył się dużym zainteresowaniem, z naszych porad skorzystało 50 osób.

Dzień później - 25 października Punkt uruchomiliśmy w siedzibie naszego urzędu. Z indywidualnych konsultacji ze specjalistami z Powiatowego Cechu Rzemiosł Różnych, Ochotniczego Hufca Pracy 7-3 w Mławie oraz naszego urzędu skorzystali pracodawcy działający na terenie powiatu mławskiego. Uczestnicy uzyskali informacje między innymi związane z możliwością doszkalania pracowników w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego, zatrudnianiem cudzoziemców oraz sprawami związanymi z przyjmowaniem uczniów w celu praktycznej nauki zawodu.

W ramach Tygodnia Umiejętności Zawodowych spotkaliśmy się również z 32 uczniami Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. ks. M. K. Sarbiewskiego SI i Akademickiego Centrum Kształcenia. Spotkania były zorganizowane przez nas w siedzibach powyższych szkół w ramach projektu „Rzemiosło Twoją Przyszłością”, które także wpisuje się w ideę pozyskiwania i podnoszenia kwalifikacji zawodowych. Na zajęciach omówiliśmy lokalny rynek pracy, przedstawiliśmy aktualne zapotrzebowanie na zawody wskazując jakie kwalifikacje powinien posiadać kandydat w danym zawodzie. Informowaliśmy o możliwościach wsparcia oferowanego przez nasz urząd oraz zaprezentowaliśmy zawody rzemieślnicze.

Opracowanie: Mariusz Kupiński

UŚMIECHNIĘTY SENIOR – NOWE STOWARZYSZENIE NA TERENIE POWIATU MŁAWSKIEGO

Powszechnie znanym zjawiskiem demograficznym jest fakt, że żyjemy coraz dłużej. Warto zadbać o to, by okres późnej dorosłości był czasem, w którym będzie można cieszyć się dobrym zdrowiem, satysfakcjonującymi kontaktami społecznymi, a tym samym możliwie jak najdłużej zachować niezależność fizyczną i społeczną.

Na terenie powiatu mławskiego swoją działalność rozpoczęło *Strzegowskie Stowarzyszenie Uśmiechnięty Senior*. Organizacja działa od dnia 3 października 2023 roku i powstała z myślą o wsparciu miejscowych seniorów oraz istniejącej poradni rehabilitacyjnej.

Pomysł utworzenia stowarzyszenia zrodził się wraz z myślą o rozszerzeniu usług rehabilitacyjnych, które od jakiegoś czasu są świadczone w strzegowskiej przychodni, jednak w dość ograniczonym zakresie. Dzięki wspólnym wysiłkom, we współpracy z Urzędem Gminy oraz SP ZOZ w Mławie, wzrasta szansa na uzyskanie środków z funduszy europejskich, które pozwolą zaopatrzyć przychodnię w niezbędny sprzęt rehabilitacyjny. Połączenie wiedzy, umiejętności i zasobów pozwoli wypracować wiele innowacyjnych koncepcji i przedsięwzięć.



Aktualnie Stowarzyszenie liczy 17 członków. W skład zarządu wchodzi: Prezes Lucyna Mizerska, Skarbnik Elżbieta Zielonkowska oraz Sekretarz Daniel Bartosiewicz, natomiast w skład komisji rewizyjnej: Barbara Gutowska, Andrzej Lewandowski i Barbara Kalisz. *Dopiero otrzymaliśmy KRS i REGON także są to początki naszej działalności. Obecnie śledzimy informacje o programach dotyczących dotacji unijnych i jak tylko będą one dostępne zaczniemy pisać wnioski – powiedziała nam Pani Elżbieta Zielonkowska.*

Celem organizacji jest działalność na rzecz seniorów i osób niepełnosprawnych, podnoszenie świadomości na temat usług im dedykowanych oraz pomoc w korzystaniu z nich.

Prowadzenie na obszarze swojej działalności edukacji prozdrowotnej, szerzenie wiedzy wśród obu grup na temat fizjoterapii i jej możliwości leczniczych, dbanie o rozwój usług fizjoterapeutycznych. Organizowanie wyjazdów leczniczo-sanatoryjnych. Pozyskiwanie środków na zakup sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego w celu zadbania o aktywność fizyczną i zdrowie seniora. Budowanie tożsamości środowiska seniorów, a także reprezentowanie ich interesów poprzez aktywność społeczną i integrację międzypokoleniową.

Cieszymy się, że lokalna przestrzeń powiększyła się o kolejną instytucję działającą na rzecz seniorów. Osoby w wieku senioralnym to grupa, która coraz częściej angażuje się w sprawy społeczno- kulturalne, bo aktywność jest ważna na każdym etapie życia. Jako jednostka wspierająca aktywizację zawodową seniorów, dostrzegamy zachodzące zmiany i potrzebę tworzenia miejsc, gdzie osoby z tej grupy mogą otrzymać wsparcie, rozwijać swoje pasje oraz udzielać się na różnych płaszczyznach. Liczymy na współpracę na gruncie społeczno- zawodowym i będziemy śledzić Państwa działalność.

Siedziba Stowarzyszenia znajduje się w Strzegowie przy ulicy Wyzwolenia 4.

Opracowanie: Nina Sztuba- Wieczorek, Anna Kowalska- Welenc

RZEMIOSŁO TWOJĄ PRZYSZŁOŚCIĄ

- ROK SZKOLNY 2023/2024

Wraz z końcem roku 2023 zamknęliśmy cykl spotkań z uczniami szkół średnich w ramach projektu *Rzemiosło Twoją przyszłością*. Pierwszy etap polegał na przeprowadzeniu badania ankietowego, w którym wzięło udział 505 uczniów z powiatu mławskiego. Drugi etap polegał na zorganizowaniu zajęć edukacyjno-informacyjnych, których celem było zbudowanie świadomości zawodowej młodzieży, by kolejne wybory mające wpływ na ich przyszłość były przemyślane i odpowiedzialne. Łącznie spotkaliśmy się z 416 uczniami. Młodzież chętnie uczestniczyła w spotkaniach, czego potwierdzeniem są uśmiechnięte twarze w poniższej galerii. W przyszłym roku szkolnym będziemy kontynuowali realizację projektu. Do zobaczenia!





Opracowanie: Monika Majorowska

PORADNICTWO ZAWODOWE W 2023 ROKU

Poradnictwo zawodowe to proces, w którym nasi klienci odkrywają i rozwijają swoją drogę zawodową. Jest to profesjonalna usługa pomagająca im zrozumieć swoje umiejętności, zainteresowania, wartości i cele, które w rezultacie wpływają na podejmowanie świadomych decyzji dotyczących kariery zawodowej. Poradnictwo nie tylko wspiera w wyborze odpowiedniej ścieżki, ale również wspiera w rozwoju umiejętności miękkich, planowaniu kariery, tworzeniu skutecznych dokumentów aplikacyjnych oraz w radzeniu sobie z wyzwaniami i problemami w drodze do znalezienia zatrudnienia.

Głównymi narzędziami pracy doradcy zawodowego jest udzielanie porad i informacji w formie indywidualnej i grupowej. W roku 2023 doradcy udzielili 1032 indywidualnych porad zawodowych, które są cyklem spotkań z osobami poszukującymi pracy, mające na celu rozwiązanie problemu zawodowego, z jakim do nas się zgłasza. Rozmów doradczych w ramach zidentyfikowanego problemu jest zazwyczaj więcej i tak, w tym roku przeprowadziliśmy łącznie 1865. Kolejną usługą w ramach poradnictwa zawodowego jest indywidualna informacja zawodowa, która może być wykorzystana w procesie podejmowania decyzji zawodowych. Między innymi są to informacje o usługach i sytuacji na rynku pracy, dane o zawodach, możliwości uzyskania kwalifikacji zawodowych i pozyskania pracy. Indywidualnych informacji zawodowych w ciągu całego minionego roku zostało udzielonych 7715. Zorganizowaliśmy również grupowe informacje zawodowe na, których szerzej promowaliśmy realizowane przez nas usługi

ryku pracy, wsparcie w ramach usługi EURES (dla rozważających wyjazd do pracy za granicę), podjęcie pracy w służbach mundurowych (Wojsko, Policja). Uczestnikami grupowych informacji zawodowych mogą być nie tylko osoby zarejestrowane. W naszych spotkaniach uczestniczyli także uczniowie szkół z naszego powiatu, którzy uzyskali informacje m.in. o możliwościach kształcenia i zdobywania nowych kwalifikacji. W ciągu całego roku zorganizowaliśmy 57 takich informacji, w których udział wzięło 815 osób.

Miniony 2023 rok to okres, w którym, po sytuacji związanej z ograniczeniami wynikającymi z zagrożenia epidemiologicznego (COVID), zaczęliśmy w pełni wracać do grupowych spotkań z naszymi klientami. Zorganizowaliśmy 43 grupowe porady zawodowe, w których uczestniczyło 299 osób. Ta forma pozwala nam dłużej popracować z uczestnikami spotkań. Zwiększa ich szansę na wydobycie posiadanego potencjału i pozwala rozpoznać własne predyspozycje zawodowe, umiejętności, zainteresowania, zdolności, mocne i słabe strony, a także z naszym wsparciem przygotować dokumenty aplikacyjne i poćwiczyć prowadzenie rozmów kwalifikacyjnych.

Reaktywowany został także tzw. Klub Pracy czyli szkolenie z umiejętności aktywnego poszukiwania pracy. W 3 edycjach tego kursu uczestniczyło 29 osób. To szkolenie skierowane jest do osób, które są zniechęcone brakiem efektów w poszukiwaniu pracy i długo pozostają bez zatrudnienia, w związku z czym ich poziom motywacji oraz samooceny spada.

W 2023 roku odbyło się również 6 grupowych sesji coachingowych w ramach projektu *Piątkowe sesje coachingowe* pod nazwą *Żeby zmiana była przygodą*, w których wzięły udział 53 osoby, natomiast 139 osób skorzystało z indywidualnych sesji z coachem. Ćwiczenia zainicjowane w ramach sesji coachingowych sprzyjają odkrywaniu własnego potencjału, zrozumieniu własnej sytuacji życiowej i zawodowej oraz wyznaczaniu celów zawodowych, po

przednim uświadomieniu sobie własnych przekonań oraz ich wpływu na sposób życia, poziom satysfakcji i dokonywane wcześniej wybory.

Szerzej o poszczególnych poradach i informacjach piszemy na bieżąco na naszej stronie internetowej www.praca.mlawa.pl, zachęcamy do lektury.

Chcemy podkreślić, że korzystając z narzędzi przewidzianych w poradnictwie zawodowym za cel



stawiamy sobie pomoc uczestnikom spotkań w lepszym zrozumieniu samego siebie w odniesieniu do środowiska pracy. Wierzymy, że ta zależność przekłada się na ich wybór lub zmianę zatrudnienia oraz wyznaczanie celów zawodowych. Usługę kierujemy do wszystkich, którzy potrzebują profesjonalnej porady związanej z: wyborem kierunku kształcenia, zatrudnieniem lub przekwalifikowaniem się.

W 2024 roku będziemy kontynuować realizację powyższych działań z ukierunkowaniem na pomoc osobom bezrobotnym i nie tylko. Zapraszamy do kontaktu z naszymi doradcami zawodowymi. Jesteśmy otwarci na współpracę z osobami niezarejestrowanymi w urzędzie pracy.



Opracowanie: Grażyna Jankowska, Wioleta Rączka

DOTACJA NA ZAŁOŻENIE FIRMY - PODSUMOWANIE

Dofinansowanie na podjęcie działalności gospodarczej jest jedną z bardziej popularnych form wsparcia oferowaną przez urzędy pracy skierowaną do osób bezrobotnych. Potwierdza się to również w naszym Urzędzie. Czas, w którym musieliśmy mierzyć się z pandemią koronawirusa, związanymi z nią obostrzeniami, załamaniem rynku w części branż czy ogólnie panującą niepewnością, spowodował, że mniej osób zdecydowało się na rozpoczęcie

własnego biznesu.

Patrząc na miniony rok można zauważyć tendencję wzrostową jeśli chodzi o zainteresowanie osób bezrobotnych założeniem własnej firmy. Powodów takiego stanu rzeczy jest kilka. Od 1 lipca 2023r. na terenie Polski został zniesiony stan zagrożenia epidemicznego, co dało nadzieję na to, iż rynek zacznie funkcjonować tak jak przed pandemią, a działalność firmy nie zostanie wstrzymana przez obostrzenia. Część osób ubiegających się o dotację zdobyła doświadczenie zawodowe, które pozwoliło im rozpocząć pracę na własny rachunek. Podjęcie działalności gospodarczej pozwala rozwijać swoje pasje i zainteresowania, które nie zawsze są związane z posiadanym wykształceniem, czy też doświadczeniem.

W 2023 roku Powiatowy Urząd Pracy w Mławie realizował kilka projektów, w ramach których zostało przewidziane wsparcie na założenie jednoosobowej działalności gospodarczej. Osobom bezrobotnym zostały przyznane środki w ramach: algorytmu; projektu *Aktywni młodzi powiatu mławskiego* skierowanego do osób, które nie ukończyły 30 roku życia; projektu *Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w powiecie mławskim (I)*; Rezerwy Funduszu Pracy – wieś II skierowanej do osób bezrobotnych zamieszkujących tereny wiejskie. Wnioski o wsparcie na założenie firmy złożyło 96 osób bezrobotnych zarejestrowanych w naszym urzędzie, natomiast 81 osób otrzymało dofinansowanie. Znaczna część wnioskodawców, bo aż 38, to mieszkańcy Mławy. Kolejnymi gminami, na terenie których powstały nowe podmioty z naszym wsparciem to: Strzegowo – 10, Wiśniewo – 9, Stupsk – 6, Lipowiec Kościelny – 5, Wieczfnia Kościelna i Szreńsk – po 4, Szydłowo – 3, Radzanów – 2.

Analizując przyznane dofinansowania pod względem rodzaju działalności, tak jak w poprzednich latach, przeważają firmy o charakterze usługowym (73 podmioty). Działalności produkcyjnych powstało 5, natomiast handlowych 3. Porównując profile nowopowstałych działalności widać w nich trend zbliżony do lat ubiegłych. Największą grupę stanowią osoby, które otworzyły działalność o profilu budowlanym- 13 podmiotów. Na drugim miejscu znajdują się firmy świadczące usługi w zakresie mechaniki pojazdowej- 10, a następnie usługi kosmetyczne- 7. Ponadto powstały po 3 podmioty świadczące usługi elektryczne, fryzjerskie oraz groomerskie (pielęgnacja psów). Pozostałe przyznane dofinansowania obejmowały różnego rodzaju usługi, począwszy od fizjoterapeutycznych, doradczych, ubezpieczeniowych, po auto detailing, naukę pływania, zagospodarowanie terenów zielonych czy usługi trenera personalnego. Zakres działalności zajmujących się produkcją obejmuje wytwarzanie mebli ogrodowych oraz elementów drewnianych typu donice, grządki, palety, a także konstrukcji stalowych, zabawek oraz pelletu. Handel jest najrzadziej pojawiającym się pomysłem na własny biznes, w minionym roku powstały tylko 3 firmy. Jedna z nich to sklep internetowy z odzieżą męską, druga- auto handel oraz sprzedaż paneli fotowoltaicznych połączona z usługami doradczymi w tym zakresie.

Biorąc pod uwagę różnorodność nowopowstałych działalności, mimo powtarzających się trendów, zachęcamy wszystkie osoby rozważające otwarcie własnego biznesu do kontaktu z pracownikami naszego Urzędu i ubiegania się o wsparcie.

Opracowała: Marta Domzalska



MŁODZIEŻOWA GIEŁDA ZAWODÓW



Dziewiątego listopada 2023 roku w Mławskiej Hali Sportowej już po raz trzeci odbyła się Młodzieżowa Giełda Zawodów. Organizatorami Giełdy byli Starosta Mławski- Jerzy Rakowski i Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie- Witold Żerański.

Wydarzenie to skierowane było do uczniów ostatnich klas szkół podstawowych. W trakcie spotkania pracodawcy zachęcali młodzież do nauki w zawodach i specjalnościach, które funkcjonują w ich firmach. Prezentowali techniki pracy, narzędzia i nowoczesne technologie, które na co dzień wykorzystują w swoich przedsiębiorstwach. Licznie przybyli uczniowie, bezpośrednio od pracodawców i osób wykonujących

dane zawody mogli dowiedzieć się: co robi osoba wykonująca dany zawód, jakie wykonuje czynności, jakie są wymagania wobec osób zainteresowanych określoną profesją, w jakich warunkach wykonuje się pracę w tym zawodzie, jakie trzeba zdobyć wykształcenie oraz dodatkowe uprawnienia, aby móc pracować na danym stanowisku, jakie są szanse dalszego rozwoju i awansu dla osób wykonujących ten zawód.

Przedstawiciele policji, straży pożarnej i wojska informowali o kryteriach, które należy spełnić, by w przyszłości rozpocząć służbę w wyżej wymienionych jednostkach. Swoją ofertę edukacyjną prezentowały również szkoły ponadpodstawowe działające na terenie powiatu mławskiego i łłowa. Na stoisku naszego urzędu doradcy zawodowi wspierali uczniów w określeniu predyspozycji zawodowych oraz informowali jakie czynniki powinno się brać pod uwagę, aby w trafny sposób pokierować swoją przyszłością edukacyjno-zawodową. Wszystkie stoiska cieszyły się dużym zainteresowaniem. Dziękujemy wystawcom za udział, wkład i zaangażowanie w trakcie tego wydarzenia.

Opracowanie: Beata Jakubowska



LIDER AKTYWIZACJI OSÓB MŁODYCH 2023

W dniu 28 listopada 2023 roku w sali Pałacu Staszica w Warszawie odbyło się wręczenie nagród siódmej edycji ogólnopolskiego konkursu *Lider Aktywizacji Osób Młodych*, którego organizatorem jest Fundacja Promocji Inicjatyw Społecznych POLPROM. Celem konkursu jest promowanie najlepszych praktyk instytucji rynku pracy na rzecz wspierania osób młodych. Witold Żerański- Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie po raz czwarty miał przyjemność odebrać nagrodę specjalną i tytuł *Lidera Aktywizacji Osób Młodych 2023*.

Fundacja POLPROM doceniła nasze działania skierowane dla osób do 30 roku życia, które realizujemy w ramach programów *Młodzi u progu kariery* i *Rzemiosło Twoją Przyszłością*. Jest nam bardzo miło, że wysiłek włożony w aktywizację osób młodych na rynku pracy został po raz kolejny zauważony. Wiemy, że nasze zaangażowanie jest pozytywnie postrzegane, jest to dla nas ważne i motywujące. Dziękujemy.



Jest nam bardzo miło, że wysiłek włożony w aktywizację osób młodych na rynku pracy został po raz kolejny zauważony. Wiemy, że nasze zaangażowanie jest pozytywnie postrzegane, jest to dla nas ważne i motywujące. Dziękujemy.

Opracowanie: Zuzanna Panin



CZAS NA MŁODYCH

Od września 2023 roku rozpoczęliśmy realizację projektu pilotażowego pt. *Czas na Młodych* – punkty doradztwa dla młodzieży, o którym pisaliśmy w ostatnim biuletynie (43/2023). W aktualnym numerze przybliżamy zakres poszczególnych porad oraz przedstawiamy krótkie podsumowanie dotychczasowych działań.

Wsparcie działań aktywizacyjnych w ramach ww. projektu obejmuje możliwość korzystania z porad w różnym zakresie, udział w stażu lub szkoleniu oraz finansowanie bonów: stażowych, szkoleniowych, komunikacyjnych, wizerunkowych, mieszkaniowych, profilaktyczno- zdrowotnych, dzięki którym uczestnik pewnym krokiem wchodzi na rynek pracy, bo wie, że jest odpowiednio do tego przygotowany. Poniżej przedstawiamy zakres porad psychologicznych i zdrowotnych świadczonych w Punkcie.

Porady psychologiczne oferujemy konsultacje indywidualne w formie jednorazowego spotkania lub psychoterapii (dłuższej pomocy psychologicznej polegającej na regularnych spotkaniach z psychologiem- psychoterapeutą). Dla wielu osób przyjście do gabinetu psychologa to jak przyznanie się przed ludźmi i samym sobą: „tak, mam problem natury psychicznej”. Nic bardziej mylnego. Ileż jest terapii ukierunkowanych niemal wyłącznie na poznawanie samego siebie, rozpoznanie i wzmacnianie swoich mocnych stron, zgłębianie własnego „ja”. Często, nie tyle się boimy, co nie bardzo wierzymy w skuteczność jedynie rozmowy. Chcemy was przekonać, że spotkania z psychologiem, które oferujemy służą samorozwojowi. Psycholog, trochę jak lustro, daje możliwość przyjrzenia się samemu sobie, pokazuje inną perspektywę i kąt odbicia naszej osobowości. Rozmowa to jednak tylko początek. Specjalista przy wykorzystaniu wiedzy terapeutycznej i psychoterapeutycznej zaczyna pozytywnie oddziaływać na klienta. Zastosowanie całej gamy technik ukierunkowanych na poprawę samopoczucia, proces zmiany i rozumienia siebie, a w rezultacie poprawy umiejętności kontaktu i relacji z ludźmi niesie za sobą korzystne zmiany. Nie bójmy się korzystać z pomocy psychologa.

Pomoc w zakresie zdrowia i profilaktyki zdrowotnej. Dbanie o swój organizm, a co za tym idzie o zdrowie, powinno być nawykiem każdego. Jest to kwestia istotna bez względu na wiek. Młodzi ludzie narzucają sobie zbyt szybkie tempo nauki i pracy, przekłada się to na małą ilość snu, brak aktywności fizycznej i złą dietę co może odbić się nie tylko na samopoczuciu, ale wywołać bardzo konkretne fizyczne dolegliwości- choroby dietozależne tj. otyłość, choroby układu krążenia czy cukrzycę. Specjaliści informują naszych klientów jak przeciwdziałać ww. schorzeniom, jak dbać o zdrowie i prawidłowo się odżywiać, którzy specjaliści mogą im w tym pomóc, jaka aktywność fizyczna będzie dla nich najlepsza.

W minionym roku do projektu zakwalifikowano 89 osób, w tym 10 podjęło staż. Bonusem dla uczestników projektu była możliwość skorzystania z pomocy i konsultacji wizażystki. Celem tych konsultacji była poprawa wizerunku klienta z uwzględnieniem jego cech osobowościowych, temperamentu i oczekiwań. Dodatkowo uczestnicy warsztatów otrzymali środki na zakup odzieży. Z możliwości uzyskania uprawnień na operatora koparko- ładowarki skorzystało 10 osób oraz 5 osób skorzystało z *bonu szkoleniowego* z przeznaczeniem na kurs prawo jazdy kat. C+E i kwalifikację wstępną przyspieszoną. Osoby bezrobotne, które chciałyby uzupełnić swoje kwalifikacje mogą już z początkiem nowego roku skorzystać ze stażu lub szkoleń: operator wózków widłowych; magazynier z obsługą programów i UDT. Dzięki temu ich życie zawodowe nabierze tempa.

Od początku realizacji projektu działania Punktu promowane są na terenie powiatu mławskiego. Byliśmy: w Radzanowie, Wiśniewie i Stupsku, gdzie podczas sesji rad gmin zaprezentowaliśmy założenia projektu i przekazaliśmy materiały informacyjno- promocyjne.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych klientów oraz mając na uwadze usprawnienie współpracy zorganizowaliśmy punkty mobilne. W dniu 05.12.2023 r. odbyło się spotkanie w gminie Dzierzgowo, a 08.12.2023 r. w gminie Strzegowo- oba cieszyły się dużym zainteresowaniem. W nowym roku planowane są kolejne wizyty mobilnego punktu na terenach gmin powiatu mławskiego, o czym będziemy informować na stronie mlawa.praca.gov.pl i facebooku.



Opracowanie: Marlena Siemianowska

FUNDUSZ DLA OSÓB PRACUJĄCYCH



Krajowy Fundusz Szkoleniowy jest jednym z rozwiązań adresowanym do pracodawców, wspomagającym przekwalifikowanie lub aktualizację wiedzy i umiejętności osób pracujących, realizowanym przez powiatowe urzędy pracy. Środki z KFS pracodawca może przeznaczyć na dofinansowanie kursu, studiów podyplomowych, egzaminu umożliwiającego uzyskanie dyplomów potwierdzających nabycie umiejętności, kwalifikacji lub uprawnień zawodowych, a także badań lekarskich wymaganych do podjęcia kształcenia. Celem Funduszu jest zapobieganie utracie pracy z powodu kompetencji nieadekwatnych do zachodzących zmian na rynku pracy.

Duże zainteresowanie pracodawców powiatu mławskiego Funduszem świadczy o tym, że ważny jest dla nich rozwój firmy. Dostrzegają potrzebę podnoszenia kwalifikacji pracownikom, które wpływa na poprawę jakości wykonywanych usług i konkurencyjność na rynku. W 2023 roku z inicjatywy 58 pracodawców, w tym właścicieli firm i pracowników, przekwalifikowało się lub zaktualizowało wiedzę i umiejętności łącznie 230 uczestników. Powiatowy Urząd Pracy w Mławie obsłużył 119 wniosków i przyznał wsparcie w wysokości 426 680 zł.

Każdego roku zadania obejmujące KFS realizujemy zgodnie z nowymi priorytetami. W 2024 roku w ramach **limitu podstawowego** z wsparcia kształcenia ustawicznego będą mogli skorzystać pracodawcy, którzy: zastosowali lub planują wprowadzić do swojej działalności nowe procesy, technologie i narzędzia pracy; prowadzą działalność, w której występuje potrzeba podnoszenia kwalifikacji związanych z zawodami deficytowymi występującymi w powiecie mławskim (barometr.zawodow.pl); zatrudniają osoby powracające na rynek pracy po przerwie związanej ze sprawowaniem opieki nad dzieckiem oraz osoby będące członkami rodzin wielodzietnych; mają potrzebę przeszkolenia pracowników (lub siebie) w zakresie umiejętności cyfrowych; działającą w branży motoryzacyjnej; planują szkolenie osób po 45 roku życia; zatrudniają cudzoziemców; planują podnoszenie kwalifikacji w zakresie zarządzania finansami i zapobieganiem sytuacjom kryzysowym w przedsiębiorstwach,

oraz ze **środków rezerwy**: Centra Integracji Społecznej, Kluby Integracji Społecznej, Warsztaty Terapii Zajęciowej, Zakłady Aktywności Zawodowej, członkowie lub pracownicy spółdzielni socjalnych oraz pracownicy zatrudnieni w podmiotach posiadających status przedsiębiorstwa społecznego wskazanych na liście/rejestrze przedsiębiorstw społecznych prowadzonym przez MRiPS; zatrudnione osoby z orzecznym stopniem niepełnosprawności; osoby pracujące, które mogą udokumentować wykonywanie przez co najmniej 15 lat prac w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze, a którym nie przysługuje prawo do emerytury pomostowej; w obszarach/branżach kluczowych dla rozwoju powiatu/województwa wskazanych w dokumentach strategicznych/planach rozwoju.

Zainteresowany pracodawca może ubiegać się o środki wyłącznie w okresie ogłoszonego naboru wniosków. Więcej informacji można uzyskać pod nr telefonu 789 045 796. Zapraszamy.

Opracowanie: Anna Czaplicka



Powiatowy
Urząd Pracy
w Mławie



Starosta Mławski
Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie

zapraszają

uczniów ostatnich klas szkół podstawowych
i ponadpodstawowych do wzięcia udziału

w

XII POWIATOWYM FORUM EDUKACJI MŁODZIEŻY



7 marca 2024 roku

Zaczynamy o godzinie 10:00

Mławska Hala Sportowa
Al. J. Piłsudskiego 33 A